

# PROGRAM KONFERENCJI

**Czwartek, 23 maja 2024**

**11.00 Rejestracja uczestników**

*Sala wykładowa Dąb*

**13:00-13:15 Otwarcie konferencji Lubelskie Spotkania Naukowe**

*Prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz, prof. dr hab. n. med. Marek Masiak -  
Honorowy Przewodniczący LSN, dr n. med. Justyna Moryłowska-Topolska,  
dr n. med. Piotr Dreher*

*Sala wykładowa Dąb*

*Sala warsztatowa Skarb*

**13:15-14:45 Sesja I**

**Psychiatria dzieci i młodzieży**

*Przewodniczące: prof. dr hab. n. med. Małgorzata  
Janas-Kozik, prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-  
Juchnowicz*

**13:15-13:35 Psychiatria dzisiaj: Integracja,  
Innowacja, Inspiracja - odpowiedzialność w obliczu  
współczesnych wyzwań - w odniesieniu  
do psychiatrii dzieci i młodzieży**

*Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Janas-Kozik*

**13:35-13:55 Problemy młodzieży 3.0**

*Dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz, prof. UM  
Lublin*

**13:55-14:15 W pułapce autodestrukcji młodego  
mózgu**

*Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Kucharska*

**14:15-14:35 Dynamika obrazu  
psychopatologicznego pacjentów oddziału  
młodzieżowego na przestrzeni ostatnich lat**

*Dr n. med. Agata Makarewicz, lek. Klaudia Kister,  
dr hab. n. med. Paweł Krukow*

**14:35-14:45 Dyskusja**

**13:30-14:20 Warsztat I**

**Uzależnienia wśród  
lekarzy - jak można  
skutecznie pomóc**

*Prowadząca: dr n. med. Justyna  
Moryłowska-Topolska*

**14:45 - 15:00 Przerwa na kawę**

**15:00-17:00 Sesja II****Zaburzenia afektywne**

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Marek Masiak,  
prof. dr hab. n. med. Halina Marmurowska-  
Michałowska

15:00-15:20 Zaburzenia dwubiegunowe  
i leczenie litem: narracja osobista w kontekście  
niektórych rocznic

Prof. dr hab. n. med. Janusz Rybakowski

15:20-15:40 Od Homo Naledi do Johna Nasha  
i Williama Styrona - czyli narracje schizofreniczne  
i depresyjne

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Czernikiewicz

15:40-16:00 Zastosowanie sztucznej inteligencji  
w diagnostyce i terapii depresji

Dr n. med. Dariusz Juchnowicz, prof. UM Lublin

16:00-16:30 Priorytety leczenia depresji -  
perspektywa pacjenta

Dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk

**Wykład sponsorowany przez firmę Lundbeck**

16:30-16:50 Depresja lekooporna - Program Lekowy  
B.147, kryteria kwalifikacji pacjentów do leczenia  
Spravato

Lek. Marcin Łata

**Wykład sponsorowany przez firmę J&J Innovative  
Medicine**

16:50-17:00 Dyskusja

**15:00-15:50 Warsztat 2**

**Praca z zaburzeniem  
obrazu ciała metodą  
psychoterapii tańcem  
i ruchem - narzędzia  
terapeutyczne  
wspomagające akceptację  
ciała**

Prowadząca: dr n. med. Ewelina  
Drzał

**17:00-17:10 Przerwa na kawę****17:10-18:00 Sesja III****Postępy neuromodulacji**

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Janusz  
Rybakowski, prof. dr hab. n. med. Anna Mosiołek

17:10-17:30 Skuteczność przeczaskowej stymulacji  
magnetycznej (r TMS) w schizofrenii

Dr Kamilia Soltani (Francja)

**17:10-18:00 Warsztat 3**

**Znaczenie przekazu  
transgeneracyjnego  
w diagnostyce i terapii  
jadłowstrętu psychicznego**

Prowadząca:  
dr n. społ. Katarzyna Hartfil

17:30-17:50 **Co nowego w elektroterapii**

*Dr hab. n. med. Agnieszka Permoda-Pachuta,  
prof. UM Lublin*

17:50-18:00 Dyskusja

---

**18:00-18:50 Sesja IV**

**Aspekty prawne w psychiatrii**

*Przewodniczący: dr n. med. Justyna Moryłowska-  
Topolska, dr n. med. Marek Domański*

18:00-18:20 **Ustawa przed sądem, czyli orzeczenia  
Sądu Najwyższego w sprawach dotyczących ustawy  
o ochronie zdrowia psychicznego**

*Prof. dr hab. n. med. Robert Pudło,  
dr n. med. Małgorzata Pudło*

18:20-18:40 **Postępowanie z pacjentką  
z zaburzeniami osobowości typu borderline**

*Prof. dr hab. n. med. Anna Mosiołek*

18:40-18:50 Dyskusja

---

**18:00-18:50 Warsztat 4**

**Moje szlachetne kawałki  
czyli Kintsugi doświadczeń  
życiowych w pracy  
psychoterapeutycznej  
z młodzieżą dokonującą NSSI**

*Prowadząca: dr n. społ. Natalia  
Kajka*

# Piątek, 24 maja 2024

Sala wykładowa Dąb	Sala warsztatowa Skarb
<p><b>8:30-9:20 Sesja V</b></p> <p><b>Problematyka współchorobowości w psychiatrii</b></p> <p><i>Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Tadeusz Pietras, dr n. med. Agata Makarewicz</i></p> <p><b>8:30-8:50 Współwystępowanie zaburzenia afektywnego dwubiegunowego i twardziny układowej</b></p> <p><i>Dr n. med. Maria Marta Kaczyńska-Haładyj, prof. dr hab. n. med. Jolanta Masiak</i></p> <p><b>8:50-9:10 Zaburzenia nastroju w przewlekłej obturacyjnej chorobie płuc: rutyna czy wyzwanie</b></p> <p><i>Dr n. hum. Kasper Sipowicz, prof. dr hab. n. med. Tadeusz Pietras</i></p> <p>9:10-9:20 Dyskusja</p>	
<p><b>9:20-10:10 Sesja VI</b></p> <p><b>Aspekty psychologiczne w psychiatrii</b></p> <p><i>Przewodniczący: dr hab. n. med. Paweł Krukow, dr n. med. Aneta Perzyńska-Starkiewicz</i></p> <p><b>9:20-9:40 Dlaczego warto być twórczym? Badania osobowości i hierarchii wartości wybitnych aktorów polskich</b></p> <p><i>Prof. dr hab. n. med. Barbara Mróz</i></p> <p><b>9:40-10:00 O tym czy kobiety i mężczyźni dokonują inaczej celowych niesamobójczych samouszkodzeń?</b></p> <p><i>Prof. dr hab. n. med. Jolanta Masiak</i></p> <p>10:00 – 10:10 Dyskusja</p>	<p><b>9:20-10:10 Warsztat 5</b></p> <p><b>Oddziaływania prozdrowotne tańcem i ruchem osób chorych na schizofrenię</b></p> <p><i>Prowadzący: mgr Tomasz Rachwalski</i></p>
<p><b>10:10-10:25 Przerwa na kawę</b></p>	

**10.25-11:35 Sesja VII**

**Uzależnienia**

Przewodniczący: *prof. dr hab. n. med. Robert Pudło, dr hab. n. med. Marzena Samardakiewicz, prof. UM*

10:25-10:45 **Wyzwania i dylematy terapii osób uzależnionych od alkoholu**

*Dr n. med. Dariusz Malicki*

10:45-11:05 **Czy spożywanie napojów energetycznych jest czynnikiem ryzyka dla zdrowia psychicznego młodych dorosłych? - Lubelski Projekt Badawczy**

*Dr hab. n. med. Paweł Krukow, dr n. społ. Natalia Kopiś-Posiej, dr n. społ. Andrzej Cudo*

11:05-11:25 **Hepatoprotekcja u pacjentów leczonych psychiatrycznie**

*Prof. dr hab. n. med. Krzysztof Tomaszewicz*

**Wykład sponsorowany przez firmę Bausch Health**

11:25 – 11:35 Dyskusja

**10:25-11:15 Warsztat 6**

**Dieta ketogeniczna w psychiatrii - skuteczność, zasady terapii, zagrożenia**

*Prowadząca: dr n. med. Joanna Róg*

**11:35-11:50 Przerwa na kawę**

**11:50-12:35 Sesja VIII**

**Psychiatria w pułapkach współczesnego świata**

Przewodniczący: *prof. dr hab. n. med. Barbara Mróz, dr n. med. Dariusz Juchnowicz, prof. UM Lublin*

11:50-12:10 **Internet a relacje**

*Prof. dr hab. n. med. Jolanta Kucharska-Mazur*

12:10-12:30 **Transhumanizm, rzeczywistość przewyższa fikcję. Ryzyko dla psychiatrii**

*Dr Aleksandra Madejska-Soltani (Francja)*

12:30-12:35 Dyskusja

**11:50-12:40 Warsztat 7**

**O co chodzi w reformie psychiatrii**

*Prowadzący: prof. dr hab. n. med. Andrzej Cechnicki, dr n. med. Tomasz Szafranski*

Sala wykładowa Dąb

Sala warsztatowa Skarb

**12:35-13:20 Sesja IX**

**Psychogeriatria**

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Jolanta Masiak,  
prof. dr hab. n. med. Andrzej Czernikiewicz

12:35-12:55 **Nowe trendy w leczeniu choroby  
Alzheimera**

Prof. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski

12:55-13:15 **Odmienności diagnostyczne  
i terapeutyczne zaburzeń depresyjnych u pacjentów  
w wieku podeszłym**

Dr n. med. Radosław Magierski

13:15-13:20 Dyskusja

**13:20-14:15 Przerwa na lunch**

Sala wykładowa Dąb

Sala warsztatowa Skarb

**14:15-15:25 Sesja X**

**Psychiatria środowiskowa**

Przewodniczący: prof. dr hab. n. med. Andrzej  
Cechnicki, prof. dr hab. n. med. Anna Grzywa

14:15-14:35 **Stygmatyzacja w psychiatrii**

Prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek

14:35-14:55 **O roli rodziny w leczeniu osób  
chorujących na schizofrenię**

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Cechnicki

14:55-15:15 **Psychiatria środowiskowa. Gdzie  
jesteśmy? Gdzie chcielibyśmy być?**

Dr n. med. Tomasz Szafrński

15:15-15:25 Dyskusja

**14:15-15:05 Warsztat 8**

**Terapia elektrowstrząsowa -  
warsztat z pacjentem  
symulowanym, efektywność  
i bezpieczeństwo terapii  
w zależności od sposobu  
stymulacji**

Prowadzący: dr n. med. Michał  
Próchnicki

**15:25-15:40 Przerwa na kawę**

Sala wykładowa Dąb

Sala warsztatowa Skarb

**15:40-17:20 Sesja XI**

**Zaburzenia ze spektrum psychoz**

*Prof. dr hab. n. med. Jolanta Kucharska-Mazur,  
prof. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski*

**15:40-16:10 Brekspiprazol – nowa nadzieja  
w leczeniu schizofrenii**

*Prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz*

*wykład sponsorowany przez firmę Lundbeck*

**16:10-16:30 Psychoza i zaburzenia psychotyczne -  
czy nadal rozumiemy znaczenie tych terminów?**

*Prof. dr hab. n. med. Robert Pudło*

**16:30-16:50 W kierunku psychiatrii spersonalizo-  
wanej: predyktory odpowiedzi na leczenie  
w lekoopornej schizofrenii**

*Prof. dr hab. n. med. Hanna Karakuła-Juchnowicz*

**16:50-17:10 Receptor TAAR 1 jako nowy cel  
w poszukiwaniu neuroleptyków**

*Prof. dr hab. n. med. Tadeusz Pietras,  
dr n. hum. Kasper Sipowicz*

17:10-17:20 Dyskusja

**16:00-16:50 Warsztat 9**

**Złudzenia w wypadkach  
lotniczych**

*Prowadzący:*

*ppłk rez. dr n. med. Marian Macander,*

*plk rez. dr n. med. Krzysztof Paweł  
Kowalczyk*

**17:20-17:30 Przerwa na kawę**

Sala wykładowa Dąb

Sala warsztatowa Skarb

**17:30-18:30 Sesja XII**

**Seksuologia**

*Przewodniczący: dr n. med. Aldona Stodulska-Błaszke,  
dr n. med. Tomasz Szafrński*

**17:30-18:00 Dorosła ofiara przemocy seksualnej –  
postępowanie**

*Dr n. med. Sławomir Jakima*

**18:00-18:20 Dorosła ofiara przemocy seksualnej -  
problemy prawne dla lekarza**

*Mgr Wojciech Wojtal*

18:20-18:30 Dyskusja

**18:30-20:00 Kolacja w hotelu Ibis Styles**

# Sobota, 25 maja 2024

Sala wykładowa Dąb

## 9:00 - 10:00 Sesja doniesień Studenckich Kół Naukowych

Przewodniczący: dr n. med. Dariusz Juchnowicz, prof. UM Lublin, dr n. med. Joanna Róg

- 1. Aplikacje mobilne w ramach treningu poznawczego w chorobach otepiennych**  
Klaudia Leś<sup>1</sup>, Julia Lipska<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Studenckie Koło Naukowe Neurologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin
- 2. Jakość życia w wymiarze emocjonalnym, społecznym i fizycznym oraz zaprzeczanie chorobie u osób chorujących na jadłowstręt psychiczny**  
Julia Ostęp<sup>1</sup>, Katarzyna Kucharska<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Sekcja Psychosomatyki Koła Naukowego Studentów Psychologii, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Warszawa
- 3. Ocena i wpływ sposobu żywienia na stan zdrowia pacjentów z chorobą afektywną dwubiegunową**  
Katarzyna Nowak<sup>1</sup>, Joanna Róg<sup>2</sup>, Łukasz Łobejko<sup>3</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>4</sup>  
<sup>1</sup> Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin  
<sup>2</sup> Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa  
<sup>3</sup> Centrum Zdrowia Psychicznego, Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Leżajsku, Leżajsk  
<sup>4</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin
- 4. Ocena wpływu nasilenia zaburzenia używania gier komputerowych na poziom bólu psychicznego, lęku, depresji oraz symptomatologii osobowości z pogranicza**  
Agnieszka Demianowska<sup>1</sup>, Sebastian Feledyn<sup>1</sup>, Katarzyna Kucharska<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Koło Naukowe Studentów Psychologii przy Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Warszawa  
<sup>2</sup> Instytut Psychologii, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Warszawa
- 5. Światło w mroku: Traumatyczne doświadczenia dziecięce jako pozytywny czynnik prognostyczny leczenia esketaminą w depresji lekoopornej**  
Patrycja Najda<sup>1</sup>, Oliwia Rdzane<sup>1</sup>, Olga Nowacka<sup>2</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin  
<sup>2</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 w Lublinie, Lublin



6. **Styl życia a występowanie zespołu napięcia przedmiesiączkowego w grupie studentek różnych kierunków studiów - przekrojowe badanie on-line**

Natalia Biedroń<sup>1</sup>, Maksymilian Seweryn<sup>1</sup>, Jakub Patyk<sup>1</sup>, Kamila Szlendak<sup>1</sup>, Eliza Poznańska<sup>2</sup>, Joanna Rog<sup>3</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>4</sup>, Dariusz Juchnowicz<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

<sup>2</sup> Dietetyka - Studia II stopnia, Wydział Biomedyczny, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

<sup>3</sup> Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa

<sup>4</sup> Zakład Psychiatrii i Pielęgniarstwa Psychiatrycznego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

<sup>5</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

**10:00 - 10:10 Przerwa na kawę**

**10:10 - 12:30 Sesja doniesień oryginalnych (sesja doktorancka)**

Przewodniczący: dr hab. n. med. Agnieszka Permoda-Pachuta, prof. UM Lublin, dr n. med. Michał Próchnicki

1. **Kwalifikacje do programu leczenia depresji lekoopornej esketaminą – kryteria, dotychczasowe doświadczenia, wskazówki dla lekarzy kierujących**

Olga Nowacka<sup>1</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>

<sup>1</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

2. **Mleczne kwasy tłuszczowe: Zdrowe czy niezdrowe? Analiza związków spożycia kwasów tłuszczowych z czynnikami związanymi ze zdrowiem somatycznym i nasileniem stresu w grupie studentów kierunków medycznych**

Kaja Hanna Karakuła<sup>1,2</sup>, Ryszard Sitarz<sup>1</sup>, Agnieszka Banaszek<sup>3</sup>, Zuzanna Wingralek<sup>3</sup>, Zuzanna Rząd<sup>1</sup>, Joanna Róg<sup>4</sup>, Alicja Forma<sup>2</sup>, Dariusz Juchnowicz<sup>5</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>

<sup>1</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

<sup>2</sup> Zakład Medycyny Sądowej, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

<sup>3</sup> Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

<sup>4</sup> Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Katedra Dietetyki, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa

<sup>5</sup> Zakład Neurologii, Pielęgniarstwa Neurologicznego i Psychiatrycznego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin

3. **Neurorozwojowa teoria schizofrenii: Porównanie procesu apoptozy i pruningu u pacjentów w ostrej fazie schizofrenii oraz w grupie kontrolnej osób zdrowych**  
*Joanna Juszka<sup>1</sup>, Kinga Szymona<sup>2</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>3</sup>*  
<sup>1</sup> Centrum Zdrowia Psychicznego, Szpital Kliniczny im. dr Józefa Babińskiego SPZOZ w Krakowie, Kraków  
<sup>2</sup> Instytut Nauk Medycznych, Wydział Lekarski, Katolicki Uniwersytet Lubelski, Lublin  
<sup>3</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin
4. **Porównanie wyników zadań fluencji językowych o różnym poziomie zaangażowania mechanizmów selektywnego hamowania – w stronę udoskonalenia klinicznej diagnozy neurolingwistycznej**  
*Michał Mazur<sup>1,2</sup>, Natalia Kopiś-Posiej<sup>2</sup>, Paweł Krukow<sup>1</sup>*  
<sup>1</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin  
<sup>2</sup> Zakład Neuropsychiatrii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny w Lublinie
5. **Zmiany aktywności hemodynamicznej kory czołowej u pacjenta z rozpoznaniem schizofrenii poddanego terapii elektrowstrząsowej - analiza przypadku z zastosowaniem funkcjonalnej spektroskopii bliskiej podczerwieni (fNIRS)**  
*Piotr Ziemecki<sup>1</sup>, Agnieszka Permoda-Pachuta<sup>2</sup>, Paweł Krukow<sup>3</sup>, Natalia Kopiś-Posiej<sup>3</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>2</sup>*  
<sup>1</sup> Szkoła Doktorska, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin  
<sup>2</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin  
<sup>3</sup> Zakład Neuropsychiatrii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin
6. **Związek między spożyciem polifenoli a stanem zdrowia osób z depresją**  
*Paulina Pawlikowska<sup>1</sup>, Joanna Róg<sup>2</sup>, Małgorzata-Futyma-Jędrzejewska<sup>3</sup>, Paulina Wróbel-Knybel<sup>4</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>4</sup>*  
<sup>1</sup> Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa  
<sup>2</sup> Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa  
<sup>3</sup> Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego w Lublinie, Lublin  
<sup>4</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin
7. **Wpływ przeczczaskowej stymulacji prądem stałym na wybrane funkcje poznawcze pacjentek hospitalizowanych z powodu jądłowstrętu psychicznego - wyniki wstępne randomizowanego badania z podwójnie ślepą próbą**  
*Paweł Szewczyk<sup>1</sup>, Natalia Kajka<sup>1</sup>, Zuzanna Rząd<sup>1</sup>, Joanna Rog<sup>2</sup>, Jakub Patyk<sup>3</sup>, Maksymilian Seweryn<sup>3</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>*  
<sup>1</sup> I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie  
<sup>2</sup> Pracownia Badania Metabolizmu Człowieka, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Warszawa

<sup>3</sup> *Studenckie Koło Naukowe przy I Klinice Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, Lublin*

8. **Zapalenie płuc wywołane leczeniem klozapiną - opis przypadku**

*Magdalena Niecko<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

9. **Autoimmunologiczne zapalenie mózgu z obecnością przeciwciał przeciwko receptorom NMDA jako zespół paranowotworowy w przebiegu guza jajnika - opis przypadku**

*Paulina Buchajczyk<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

10. **Dynamika nasilenia objawów depresji w trakcie fazy indukcji leczenia esketaminą w programie lekowym B.147.- doniesienie wstępne**

*Michalina Hordejuk<sup>1</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

11. **Psychiatria metaboliczna – świeże spojrzenie na stare choroby?**

*Janusz Saueremann<sup>1</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

12. **Czy jadłowstręt psychiczny można traktować jako uzależnienie od głodzenia się i aktywności fizycznej? Znaczenie układu endokannabinoidowego, oreksynowego i dopaminergicznego**

*Wojciech Ziemichód<sup>1</sup>, Natalia Kajka<sup>1</sup>, Agata Makarewicz<sup>1</sup>, Michał Dzikowski<sup>1</sup>, Zuzanna Rząd<sup>1</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

13. **Biochemiczne markery odpowiedzi na esketaminę i ketaminę**

*Aleksandra Metelska<sup>1</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

14. **Reakcje źrenic jako biomarker deficytów poznawczych oraz objawów negatywnych w schizofrenii**

*Klaudia Kister<sup>1</sup>, Hanna Karakuła-Juchnowicz<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> *I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, Lublin*

**12:30 Podsumowanie i zakończenie konferencji**

# STRESZCZENIA WYKŁADÓW

---

(kolejność alfabetyczna wg nazwiska autora)

## **Psychiatria dzisiaj: Integracja, Innowacja, Inspiracja – odpowiedzialność w obliczu współczesnych wyzwań - w odniesieniu do psychiatrii dzieci i młodzieży**

**Małgorzata Janas-Kozik**

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Katedra i Oddział Kliniczny Psychiatrii i Psychoterapii Wieku Rozwojowego

Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny w Sosnowcu

---

W wykładzie zostaną zaprezentowane dwa obszary:

1. *Zmiany systemowe, które dokonały się w psychiatrii dzieci i młodzieży, ze zwróceniem uwagi na konieczność dalszej ewaluacji.*
2. *Z uwagi na narastający problem zaburzeń afektywnych, w tym depresyjnych w populacji zarówno dzieci i młodzieży, ale także dorosłych na całym świecie będzie podsumowanie dotyczące wskazań i zastosowania leków przeciwdepresyjnych na tle innych grup leków.*

## **Zastosowanie sztucznej inteligencji w diagnozie i terapii depresji**

**Dariusz Juchnowicz**

Zakład Psychiatrii i Pielęgniarstwa Psychiatrycznego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

---

*Sztuczna inteligencja (AI) zmienia nasze życie, w tym psychiatrię - nasze rozumienie, diagnozę i terapię zaburzeń psychicznych. AI oferuje nowe możliwości w diagnozie i terapii depresji, co może przyczynić się do rewolucyjnych zmian dotyczących naszego postępowania zarówno diagnostycznego jak i terapeutycznego.*

*Zastosowanie technologii opartych na AI może przyczynić się do: wcześniejszej i trafniejszej diagnozy depresji, predykcji rokowania, monitorowania przebiegu, zaplanowania i zastosowania zoptymalizowanej i spersonalizowanej terapii, oraz poprawy skuteczności zapobiegania nawrotom.*

*Rozwój technologii opartych na AI może ułatwić i zwiększyć dostęp pacjentów do efektywnej i taniej opieki psychiatrycznej. Nowe technologie mogą poprawić nasze rozumienie etiologii i przebiegu depresji, a także zmienić sposób myślenia o zdrowiu psychicznym w ogóle.*

*Jednocześnie zastosowanie technologii opartych na AI wiąże się z licznymi wyzwaniami, zagrożeniami i problemami natury etycznej i prawnej.*

## Brekspiprazol – nowa nadzieja w leczeniu schizofrenii

*Hanna Karakuła-Juchnowicz*

*I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

---

Brekspiprazol jest nowoczesnym lekiem przeciwpsychotycznym, który zyskuje na popularności na świecie jako obiecująca opcja terapeutyczna w psychiatrii.

Historycznie rzecz ujmując, lek został opracowany w odpowiedzi na potrzebę stworzenia bardziej selektywnego i efektywnego leku przeciwpsychotycznego z mniejszą liczbą skutków ubocznych. Został zatwierdzony do stosowania przez FDA w 2015 roku i jest zarejestrowany w Polsce i na świecie w leczeniu schizofrenii, dodatkowo w innych krajach- jako augmentacja leczenia przeciwdepresyjnego.

Brekspiprazol różni się od innych atypowych leków przeciwpsychotycznych dzięki swojemu unikalnemu mechanizmowi działania. Należy do grupy częściowych agonistów receptorów serotoninowych 5-HT1A i dopaminowych D2, modulując oba układy neuroprzekaźnikowe, co przekłada się na korzystny profil terapeutyczny. Grupę tą tworzą trzy leki ABC (arypiprazol, brekspiprazol, cariprazyna). Brekspiprazol charakteryzuje się niską aktywnością w odniesieniu do receptorów histaminowych i adrenergicznych, co redukuje ryzyko takich efektów ubocznych jak senność czy przyrost masy ciała, często obserwowanych przy innych lekach przeciwpsychotycznych.

Skutki uboczne Brekspiprazolu są generalnie łagodniejsze w porównaniu do innych leków z tej grupy, co czyni go atrakcyjną opcją dla pacjentów, którzy źle tolerują inne terapie. Najczęściej raportowane efekty to akatyzja (niepokój ruchowy), bóle głowy i zwiększenie masy ciała, jednakże występują one rzadziej niż w przypadku innych atypowych leków antypsychotycznych.

Dzięki swojemu nowatorskiemu profilowi działania i mniejszej liczbie skutków ubocznych, umożliwia bardziej efektywne krótko i długoterminowe leczenie. mogąc znacząco wpłynąć na jakość życia i funkcjonowanie społeczne pacjentów.

## W kierunku psychiatrii spersonalizowanej: Predyktory odpowiedzi na leczenie w schizofrenii lekoopornej

*Hanna Karakuła-Juchnowicz*

*I Klinika Psychiatrii, Psychoterapii i Wczesnej Interwencji Uniwersytetu Medycznego w Lublinie*

---

Schizofrenia lekooporna (TRS) stanowi ogromne wyzwanie w psychiatrii, wpływając na wyniki leczenia pacjentów, komplikując strategie terapeutyczne, rokowanie długoterminowe. Psychiatria spersonalizowana stanowi nadzieję na dostosowywanie interwencji na podstawie kompleksowego zrozumienia czynników genetycznych, fizjologicznych i środowiskowych specyficznych dla każdego pacjenta. Celem wykładu jest przedstawienie predyktorów TRS oraz identyfikacja czynników, które mogą przewidywać odpowiedź na leczenie w takich przypadkach. Wśród **predyktorów TRS wymienia się: cechy kliniczne:** Nasilenie i specyficzne objawy obecne podczas pierwszego epizodu, **markery genetyczne:** Genetyczne predyspozycje, szczególnie te nakładające się na cechy fizjologiczne, takie jak BMI, **kompleksowe modele pochodzące z elektronicznych baz zdrowotnych** przewidujące, którzy pacjenci mogą rozwinąć TRS, podkreślając rolę narzędzi cyfrowych

w diagnostyce predykcyjnej. **Czynniki przewidujące odpowiedź na leczenie w schizofrenii lekoopornej obejmują: wczesną interwencję** (czas i adekwatność początkowej odpowiedzi na leczenie), **indywidualizowane plany leczenia** -spersonalizowane leczenie oparte na szczegółowych profilach pacjentów, w tym informacjach biologicznych (genetycznych, metabolicznych, białkowych, mikrobioty), historii klinicznej i środowisku pacjenta. Integracja danych klinicznych, genetycznych i cyfrowych dostarcza solidnej podstawy do przewidywania TRS oraz jej reakcji na leczenie. Należy podkreślić znaczenie wieloaspektowego podejścia w zarządzaniu TRS, włączając w to spersonalizowane plany leczenia, które powinny być oparte na analizie czynników genetycznych, klinicznych i środowiskowych. Przyszłość psychiatrii polega na wykorzystaniu tych czynników do opracowania bardziej efektywnych, spersonalizowanych strategii leczenia, które nie tylko skuteczniej zarządzają objawami, ale również poprawiają ogólne samopoczucie i funkcjonowanie pacjentów. Ostatecznym celem jest stworzenie modelu opieki psychiatrycznej, który może być dostosowany do potrzeb indywidualnych pacjentów z TRS, ustanawiając nowy standard skuteczności leczenia w psychiatrii spersonalizowanej.

## **Czy spożywanie napojów energetycznych jest czynnikiem ryzyka dla zdrowia psychicznego młodych dorosłych? - Lubelski Projekt Badawczy**

**Paweł Krukow<sup>1</sup>, Natalia Kopiś-Posiej<sup>1</sup>, Andrzej Cudo<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Zakład Neuropsychiatrii Klinicznej Katedry Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

<sup>2</sup> Instytut Psychologii, Katolicki Uniwersytet Lubelski

---

Spożywanie napojów energetycznych (NE) innych niż kawa, a zawierających podwyższoną zawartość kofeiny, tauryny i innych środków pobudzających jest w ciągu kilku ostatnich lat obiektem dyskusji, szczególnie w zakresie szkodliwości zarówno biologicznej, jak i psychicznej. Zastrzeżenia te w największym stopniu dotyczą adolescentów i młodych dorosłych, którzy z jednej strony spożywają tych napoi najwięcej, a z drugiej, uwzględniając trwający jeszcze rozwój układu nerwowego, wydaje się, że napoje te mogą stanowić dla nich potencjalne zagrożenie właśnie w aspekcie zdrowotnym. NE to także środki spożywcze o wysokim stężeniu cukrów i konserwantów, ale także wielu innych substancji chemicznych, których skład nie jest ujawniany.

Zaprezentowanie zostanie rozpoczęty już międzyuczelniany projekt badawczy, którego celem jest zarówno ocena biochemiczna składu NE, ich oddziaływanie metaboliczne i potencjał modyfikacji genetycznej (badania na modelach zwierzęcych), ale także badanie psychologicznych konsekwencji używania NE w dużej, ogólnopolskiej grupie młodych dorosłych. Przedstawiona zostanie unikalna metodologia polegająca na użyciu metod oceny mikrolongitudinalnej z zastosowaniem rozwiązań cyfrowych. Jedną z głównych hipotez projektu jest założenie, że częste spożywanie NE może być czynnikiem spustowym dla pojawienia się atenuowanej psychopatologii o zróżnicowanym profilu subklinicznym. Wyniki projektu mogą być punktem wyjścia do potencjalnie bardziej trafnej profilaktyki czynników ryzyka zakłóceń zdrowia psychicznego.

**Słowa kluczowe:** napoje energetyczne, badanie mikrolongitudinalne, psychopatologia,

## W pułapce autodestrukcji młodego mózgu

Katarzyna Kucharska

Instytut Psychologii Uniwersytetu im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

---

Okres dojrzewania w życiu nastolatka jest czasem wielu dynamicznych zmian w centralnym układzie nerwowym związanych z dojrzewaniem mózgu, przycinaniem synaps, czas burzy hormonów płciowych i wysokiego poziomu hormonów stresu w konsekwencji stresogennych wyzwań na progu dorosłego życia. Jeżeli nastolatek nie radzi sobie ze stresem, napięciem, lękiem przed odrzuceniem i zarządzaniem złością w poczuciu braku zrozumienia przez bliskich wówczas może reagować formą fizycznego ataku na siebie, czyli autodestrukcją.

W początkowym etapie zachowania autodestrukcyjne mogą przynieść ulgę, pomagają w poradzeniu sobie z przykrym stanem pustki emocjonalnej – „nic nie czuję” i z bardzo trudnym w odczuwaniu bólem psychicznym. Według relacji pacjentów, samookaleczenie z towarzyszącym bólem fizycznym jest formą łagodzenia bólu psychicznego i redukcji wewnętrznego napięcia. W późniejszym etapie, zaburzona regulacja emocji intensyfikuje zachowania autodestrukcyjne i utrudnia korzystanie z adaptacyjnych strategii regulacji afektu. Ponadto zachowania autodestrukcyjne niszczą „zdrową” wolność młodej osoby poprzez mechanizm uzależnienia i aktywizowania układu nagrody w mózgu. W wykładzie zostanie przedstawiony przegląd badań naukowych z problematyki autodestrukcji z odwołaniem do modeli teoretycznych.

## Dlaczego warto być twórczym? Badania osobowości i hierarchii wartości wybitnych aktorów polskich

Barbara Mróz

Instytut Psychologii, Uniwersytet Opolski, Opole

---

**Wstęp.** Psychologiczne prace badawcze w nad cechami osobowości i hierarchią wartości osób twórczych stanowią rzadkość. Szczególnie forma badań podłużnych polegająca na przeprowadzeniu ich na tej samej grupie, tymi samymi metodami, po czasie, przynosi rzetelne rezultaty. **Metody.** W obu badaniach zastosowano amerykańskie narzędzia znormalizowane na polskiej populacji: Skalę Sensu Życia PIL J.C. Crumbaugh'a i L.T. Maholicka, Test Przymiotnikowy ACL H.G. Gough'a i A.B. Heilbruna, Skalę Wartości SW M. Rokeacha. **Wyniki:** Zastosowana analiza regresji krokowej wyjaśniła 57% wariacji w poczuciu sensu życia. Siła związku między wynikiem ogólnym a zespołem zmiennych wyniosła  $R = 0,755$ . Dla predykcji zmiennej zależnej w równaniu regresyjnym następujące zmienne okazały się istotne: Int potrzeba intratepcji, AC Adaptowane dziecko, FC Wolne dziecko, A Dorosły, Nur potrzeba opieki, Refleksyjność i mądrość. W obrębie cech osobowości stwierdzono po 20 latach różnicę w sześciu wymiarach: Fav ( $F = 4,526$ ,  $p < 0,037$ ); Int (wgląd  $F = 5,881$ ,  $p < 0,018$ ), Aba (potrzeba upokorzenia  $F = 4,220$ ,  $p < 0,044$ ), P-Adj (przystosowanie  $F = 8,164$ ,  $p < 0,006$ ), Iss (idealny obraz siebie  $F = 12,253$ ,  $p < 0,001$ ), A (Dorosły – analiza transakcyjna)  $F = 15,426$ ,  $p < 0,001$ ). **Wnioski:** Wyniki badań pozwoliły na całościową interpretację wyników oraz podkreśliły specyfikę cech osobowościowych aktorów.

**Słowa kluczowe:** cechy osobowości, hierarchia wartości, badania podłużne, wybitni aktorzy

## Zaburzenia dwubiegunowe i leczenie litem: narracja osobista w kontekście niektórych rocznic

**Janusz Rybakowski**

*Klinika Psychiatrii Dorosłych, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu*

*Członek korespondent Polskiej Akademii Nauk*

---

*Przedstawiono swoje osobiste refleksje na bazie niektórych rocznic i osób związanych z zaburzeniami afektywnymi dwubiegunowymi i leczeniem litem.*

1854 (170 rocznica) przedstawienie koncepcji zaburzeń dwubiegunowych: Jean-Pierre Falret (*la folie circulaire*); Jules Ballairger (*la folie double forme*)

1899 (125 rocznica) Emil Kraepelin - dychotomiczna koncepcja zaburzeń psychicznych: *Manisch-depressives Irresein* i *Dementia praecox*

1934 (90 rocznica) Karl Kleist - koncepcja zaburzeń dwubiegunowych - *zweipolig*

1949 (75 rocznica) John Cade - wprowadzenie litu do współczesnej psychiatrii

1974 (50 rocznica) David Dunner i Ronald Fieve - koncepcja *rapid cycling*

1984 (40 rocznica) Norman Rosenthal - choroba afektywna sezonowa

1999 (25 rocznica): *Utworzenie International Society of Bipolar Disorders* (David Kupfer i Ellen Frank); *Inauguracja nagród ISBD im. Mogensa Schou*; *Rozpoczęcie wydawania pisma: Bipolar Disorders* (Samuel Gershon i Jair Soares)

2009 (15 rocznica) *Książka: Oblicza choroby maniakalno-depresyjnej; Powstanie The International Consortium of Lithium Genetics (ConLiGen)*

2014 (10 rocznica) *Prof. Jules Angst - wykład na temat diagnostyki chorób afektywnych*

2019 (5 rocznica) *Książka: Lit - niezwykle lek w psychiatrii*

---

## STRESZCZENIA WARSZTATÓW

---

*(kolejność alfabetyczna wg nazwiska autora)*

### **Praca z zaburzeniem obrazu ciała metodą psychoterapii tańcem i ruchem – narzędzia terapeutyczne wspomagające akceptację ciała**

**Ewelina Drzał**

---

Psychoterapia tańcem i ruchem, która angażuje w proces psychoterapeutyczny ciało i umysł może być skuteczną metodą pracy z pacjentami mającymi trudność z akceptacją własnego ciała. Metoda ta daje możliwość budowania poczucia granic, urealniania obrazu siebie oraz znajdowania zasobów wewnętrznych. Dodatkowo pacjent ma okazję wzmacniania poczucia własnej wartości. Sesje wydają się być bardzo pomocne w integrowaniu życia wewnętrznego oraz przeżywanych uczuć. Dodatkowo pomagają w radzeniu sobie z napięciem wewnętrznym pacjentów oraz daje możliwość poszerzenia swoich zakresów ruchowych. W części werbalnej możliwe jest omówienie problemów, które nosi w sobie Klient, a które powodują w nim lęk, niepokój i inne nieprzyjemne w odczuciu emocje.



## **Znaczenie przekazu transgeneracyjnego w diagnozie i terapii jadłowstrętu psychicznego**

**Katarzyna Hartfil**

---

Celem warsztatu jest prezentacja wzorców żywieniowych i przekonań funkcjonujących w przekazy transgeneracyjnym na podstawie studium przypadku pacjentki z zaburzeniami odżywiania. Uczestnicy warsztatu będą mieli możliwość zapoznania się z genogramem rodziny jako metodą pracy z pacjentem. W ramach części praktycznej warsztatu uczestnicy dokonają analizy przekonań funkcjonujących w ich rodzinach pochodzenia.

## **Uzależnienia wśród lekarzy - jak można skutecznie pomóc**

**Justyna Moryłowska-Topolska**

*Zakład Neuropsychiatrii Klinicznej Uniwersytet Medyczny w Lublinie*

---

Szacuje się, że około 10 % lekarzy może być uzależnionych o różnych substancji. Niestety istnieje wiele przeszkód dla podjęcia leczenia charakterystycznych dla środowiska medycznego np. wstyd przed wejściem w rolę pacjenta, pobłażliwość kolegów i przełożonych czy samoleczenie. W trakcie warsztatu zostaną przedstawione zasady udzielania pomocy kolegom biorąc pod uwagę specyfikę zawodu lekarza wraz z możliwościami działania samorządu lekarskiego.

## **Dieta ketogeniczna w psychiatrii - skuteczność, zasady terapii, zagrożenia**

**Joanna Róg**

---

Chociaż dieta ketogeniczna wydaje się być niezwykle obiecującą formą wspomagającą terapię zaburzeń psychicznych, to stanowi też wyjątkowe wyzwanie dla pacjentów oraz lekarzy sprawujących nad nimi opiekę. Podczas warsztatu, uczestnicy zapoznają się z podstawowymi założeniami diety ketogenicznej i jej modyfikacjami. Przedstawione zostaną potencjalne mechanizmy działania w zaburzeniach psychicznych i dotychczasowe doniesienia z badań interwencyjnych. Uczestnicy warsztatu dowiedzą się u kogo warto jest zasugerować realizację założeń tej diety, jakie mogą być jej negatywne konsekwencje zdrowotne, jakie parametry stanu zdrowia warto monitorować podczas dietoterapii. Omówione zostaną też najczęstsze problemy oraz dolegliwości z jakimi spotykają się pacjenci przestrzegający diety ketogenicznej (z uwzględnieniem stosowanej farmakoterapii) i sposoby radzenia sobie z nimi.

Spotkanie będzie miało charakter praktyczny – uczestnicy będą mogli zweryfikować swoją wiedzę dotyczącą żywienia podczas quizu. Odpowiedzi na zadane pytania będą poruszane podczas spotkania, tak by zapamiętać jak najwięcej.